

4. SCHÖMBERGER GLÜCKSWOCHE

PREVIEW

Der Weg ist das Ziel.



20. bis 27. Juli '14

- :: Spektakel im Park.
Poesie und Verführung hautnah.
- :: Wege zum Glück.
Eine Podiumsdiskussion.
- :: Vom Glück inspiriert.
Vorträge, Gespräche, Workshops.
- :: „What Happiness is.“
Ein Roadmovie von Harald Friedl.
- :: Das Glück in der Natur erleben.
Wandern Sie sich glücklich.
- :: Entschleunigung.
Dem Glück ganz nah.
- :: Zum Glück auf's Lindenplatzfest.

Noch mehr Glück gibt es unter
www.schoemberg.de

Zum Glück nach
SCHÖMBERG 



Bürgermeisterin der Glücksgemeinde Schömburg
Bettina Mettler

„Das Glück kommt zu denen die lachen“

(Buddhistische Weisheit)

HERZLICH WILLKOMMEN ZUR 4. SCHÖMBERGER GLÜCKSWOCHEN

⚡ **Sind Sie glücklich?** Welcher Weg zum Glück ist für Sie der richtige? Haben Sie ihn bereits gefunden? Oder ist für Sie der Weg das Ziel? Wie steht es um Ihr persönliches Glück? Oder das Glück der Gemeinschaft, in der Sie leben? Ihrer Familie, Ihrer Gemeinde? Auch Menschen auf der anderen Seite des Erdballs, denen es vielleicht nicht so gut geht, haben ein Recht auf ein gelingendes, ein gutes Leben. Was können wir dafür tun? Macht vielleicht das Glück der anderen uns langfristig glücklicher, als immer auf unser eigenes Glück bedacht zu sein? Oder geht es gar nicht um Glück – geht es vielmehr um Zufriedenheit? Den Frieden mit uns selber?

Tausend Fragen. Tausend Wege. Doch wenn alle Menschen sich auf ihre ganz persönliche Suche nach dem Glück, nach einem gelingenden Leben machen, wird die Welt vielleicht ein ganz kleines Stück besser. Und diesen Anspruch sollten wir alle an uns haben!

**Haben wir Ihnen Lust auf Glück gemacht?
Ganz viel davon erleben Sie in der 4. Schömburger Glückswoche!** 🍀

SPEKTAKEL IM PARK. POESIE UND VERFÜHRUNG HAUTNAH.

Sonntag JULI 2014
20 11-17 UHR

:: Großes Straßentheaterspektakel und Picknick im Schömberger Kurpark.

Mit dem Stelzentheater Fleuri und Tromb. Stilvolle Unterhaltungsmusik mit Wilhelm Wolf und den möblierten Herren. Mit Jochen, dem Elefanten, der gesprächig, interessiert, zurückhaltend, kinderlieb, einmalig, bestechlich, berühmt (bald), unabhängig, schwer zu steuern, verständnisvoll, privat sehr zurückgezogen, launisch, schwerhörig, charmant, willig, unersetzbar, kräftig, also einfach wunderbar ist. Mit Stäx, dem Rhythm Clown, einem menschlichen Heuschreck auf Entde-

ckungsreise – sprunghaft, liebenswürdig und unberechenbar! Die Geliebten, urkomisch, abseitig und doch nah, überraschen, faszinieren und bringen die vorhandene Atmosphäre zum Kochen. Und der italienische Waschtag ist ein wahres Ränkespiel von Macht, Boshaftigkeit und Gewitztheit - clownesk und akrobatisch, also typisch italienisch... Lassen Sie sich in diesem Trubel nieder, staunen Sie, lassen Sie sich verführen und erleben Sie einen glücklichen Tag in Schömberg – **Picknicken ausdrücklich erwünscht!** 🍀



Sonntag JULI 2014
20 19 UHR

WEGE ZUM GLÜCK. EINE PODIUMSDISKUSSION.

:: Wie wollen wir in Zukunft leben? Wie können wir ein gutes Leben führen, ohne die Lebensgrundlagen kommender Generationen zu gefährden? Was kann die Wirtschaft zum Glück beisteuern? Oder wird das Glück überbewertet?

Der Wiener Publizist **Christian Felber**, der Berliner Philosoph **Wilhelm Schmid**, der schwäbische Unternehmer **Hans-Martin Schempp**, der in zahlreichen Hilfsprojekten aktiv ist, ob

es sich dabei um den Bau eines Waisenhauses in Indien oder um die „One World Family Days“ in Stuttgart handelt, die Ministerin für Glück **Gina Schöler**, **Tobi Rosswog**, Aktivist bei Living Utopia und die Bürgermeisterin der Glücksgemeinde Schömberg **Bettina Mettler** diskutieren über das Glück. Und zeigen uns Wege zu einem gelingenden Leben. Moderiert wird die Talk-Runde von der Glücksforscherin **Simone Langendörfer**. ✿



Christian Felber prägte den Begriff der „Gemeinwohl-Ökonomie“.

!! Die Glücksgemeinde Schömberg

Seit November 2009 ist es offiziell: Schömberg im Nordschwarzwald ist Deutschlands erste und einzige „Glücksgemeinde“. Doch was bietet Schömberg zum Glück? Und was gehört dazu? Gibt es eine Formel? Ein Rezept? Taugt Wirtschaftswachstum als Wohlstandssindikator? Gemeinschaft wird in fast 60 Vereinen gepflegt. Auch die Politik schafft Voraussetzungen, die den Schömbergern ein besseres Gemeinwohl ermöglichen als anderswo. Regelmäßig kann man in Schömberg das Glück in der Natur erleben – bei unseren Wanderungen oder Outdoor-Veranstaltungen. Und die Glückswoche zeigt Wege, ein gutes, ein gelingendes Leben zu führen.

VOM GLÜCK INSPIRIERT. VORTRÄGE, GESPRÄCHE, WORKSHOPS.

Sonntag bis Freitag


21-25

JULI 2014

:: Welche Ideen inspirieren uns, unser Leben, unsere Zukunft oder das Wohl unserer Mitmenschen ein Stück glücklicher zu gestalten?

Lebt es sich ohne Geld besser? Erleben Sie einen Workshop mit **Tobi Rosswog**, Aktivist bei Living Utopia. Was steckt hinter dem Wort „Gemeinwohl-Ökonomie“? **Christian Felber** berichtet von einem Wirtschaftsmodell mit Zukunft. **Wilhelm Schmid** ermutigt in seinem Vortrag zum Unglücklichsein. **Dominik Dallwitz-Wegner** beschäftigt sich mit dem Thema „Menschlicheres Wirtschaften“. „Mit Erfolg gegen Burnout: Strategien für ein erfülltes Leben“. Über dieses Thema spricht **Ralf Elsner** mit der ärztlichen Direktorin der CELENUS Klinik Schömberg **Dr. Dietlind Kähler**. Erleben Sie anschließend die Tanzperformance auf der Kurmuschel „Erschöpfung – Ausschöpfung“. **Gudrun Lange** studierte modernen Tanz in Rotterdam und New York und beschäftigt sich in ihrer Choreografie mit Individualität und Klischee, mit Autonomie und Systemgebundenheit, mit realer Präsenz und medialer

Überformung. Das Ministerium für Glück und Wohlbefinden ist die provozierende Metapher einer multimedialen Kommunikationskampagne, die die Themen Glück und Lebensfreude spielerisch und sexy ins Gespräch bringt und zum Mitdenken und Mitmachen motiviert.

Gina Schöler stellt die Kampagne vor. 

„Alle suchen das Glück – die meisten
am falschen Ort“

(Hansruedi Wirz)



Ministerium für Glück – Gina Schöler

Freitag
25 JULI 2014
19 UHR

„WHAT HAPPINESS IS.“

EIN ROADMOVIE VON HARALD FRIEDL.

:: Mit der Kamera auf der Suche nach dem Glück in Bhutan. Es schließt sich eine Podiumsdiskussion mit dem Regisseur Harald Friedl an. Das lange Zeit abgeschottete Land Bhutan will sich der Welt öffnen, ohne dem Materialismus zu erliegen. Es will sich modernisieren, ohne seine Seele zu verkaufen. Maßstab für die Entwicklung ist „Gross National Happiness“, das Bruttonationalglück. In einem weltweit einzigartigen Projekt sind Beamte und Beamtinnen

des Ministeriums für Glück acht Monate lang unterwegs, um mit dicken Fragebögen das Glück im Land zu ermitteln. Ein Roadmovie zum fernsten aller Ziele, dem Glück. Harald Friedl, Filmemacher, Schriftsteller und Musiker, gibt in seinem neuen Kinofilm Einblick in ein Land, das für Filmaufnahmen bisher weitgehend unzugänglich war.

INFO: Seit 2010 sind das kleine Land Bhutan und die Glücksgemeinde Schömburg „Glückspartner“. 

Montag bis Sonntag
21-27 JULI 2014

DAS GLÜCK IN DER NATUR ERLEBEN.
WANDERN SIE SICH GLÜCKLICH.


:: Ob Glückswanderung oder Alpaka-Trekking, ob eine Wanderung nach der Devise „Flow – die Energie des Glücklichen“ oder „Vom Glück mit der Natur zu leben“. Gänsehaut vor Glück erleben Sie bei einer Wanderung zum Sonnenaufgang. Die Sehnsucht nach dem Einssein mit der Natur ist ein uraltes Erbe, so alt wie die Steinzeit. „Naturerlebnisse fördern die seelische, körperliche und soziale Gesundheit.

Sie verleiten zu mehr körperlicher Aktivität, erhöhen die Konzentrations-Fähigkeit und positive Gefühle,“ so das Institut für Sozial- und Präventivmedizin. Natur stärkt das Immunsystem, reguliert den Stoffwechsel, senkt den Blutzuckerspiegel und unterstützt die Heilung. Im Gegenzug reduziert sie Frustrationen, Ärger und Stress.

Und sie macht vor allem eins: GLÜCKLICH! 

ENTSCHLEUNIGUNG. DEM GLÜCK GANZ NAH.


:: **650 Meter über dem Alltag.** Gönnen Sie sich einfach einmal eine Auszeit. Stärken Sie Ihren Geist, reduzieren Sie Stress, atmen Sie tief durch und lernen Sie, ganz bei sich selbst

anzukommen. Erleben Sie sanfte Trainingsmethoden wie Yoga oder Qigong. Oder finden Sie Ihre innere Balance durch Achtsamkeit. 

Montag bis Freitag
21-25 JULI 2014

ZUM GLÜCK AUF'S LINDENPLATZFEST.

:: **Das Fest der Vereine ist der krönende Abschluss der Schömberger Glückswoche.**
Es erwartet Sie wieder ein tolles Programm für die ganze Familie. Die Schömberger Vereine verwöhnen Sie mit wunderbaren Spezialitäten.

Erleben Sie am Samstag den **Kinder.Kultur.Tag**. Musikalische Leckerbissen sind in diesem Jahr die Sean Tracy Band, die Palastperlen und die Akkordeonistin Asgard Schulze. 

Samstag bis Sonntag
26-27 JULI 2014

UND SONST:

:: **20. Juli „Verkaufsoffener Sonntag“**
ab 11-18 Uhr

:: **23. bis 24. Juli „HEIMAT“** – Bildersommer des Fotoclub Querformat auf der Kurhausterrasse,
ab ca. 21 Uhr

:: **25. Juli „Let's DANCE“ im Park** – Die ultimative Sommerparty mit DJ Thomas Brockmann auf der Kurhausterrasse,
ab ca. 21 Uhr

Noch mehr Glück unter www.schoemberg.de

INFO

Sämtliche Angebote sind kostenlos, in Einzelfällen wird ein geringer Unkostenbeitrag erhoben. Die Veranstaltungen können ohne Voranmeldung besucht werden. Wir bitten jedoch um Verständnis, sollte bei einer Veranstaltung auf Grund zu vieler Besucher kein Einlass mehr gewährt werden. Sämtliche Angaben sind ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Der genaue Ablaufplan erscheint Anfang Juni 2014.

TOURISTIK & KUR

Lindenstraße 7

75328 Schömberg

Telefon 07084 14-444

touristik@schoemberg.de

www.schoemberg.de

